

CONSOMMATION



Septembre, c'est la rentrée pour tout le monde

Elle concerne enfants et adultes.

Alors, débutons-la en adoptant les bons gestes écologiques.

Écolos au bureau...

Internet est l'un des plus gros pollueurs de la planète. Derrière nos écrans, en partageant mails et fichiers de toute sorte, nous sollicitons les moteurs de recherche qui ont un impact écologique. Voici quelques réflexes à adopter pour en limiter les conséquences. Utilisez une clé USB pour transférer vos fichiers à vos collègues, configurez la mise en veille rapide de votre ordinateur, éteignez-le le soir et le week-end... Cela évitera de consommer inutilement de l'énergie. Comprimez vos fichiers. En effet, plus la quantité d'informations contenue dans un fichier est importante, plus son envoi consomme de l'énergie. Par exemple, une pièce jointe de 1 Mo dégage 19 grammes de CO₂, soit la consommation d'une ampoule électrique pendant une heure ! En ce qui concerne le stockage de vos courriels, plus il est conséquent, plus il consomme de l'électricité. Pensez donc à nettoyer votre boîte de réception des mails et votre disque dur avec les outils adéquats. Lorsque vous utilisez un moteur de recherche pour trouver des informations sur le net, tapez des mots clés précis afin de diminuer le nombre de requêtes. Moins de requêtes, c'est moins de CO₂ utilisé. Pour les impressions, privilégiez le recto-verso sur du papier recyclé. Pensez à éteindre la lumière quand vous quittez un espace et préférez la lumière naturelle chaque fois que cela est possible. Lors de la pause café, emportez votre mug personnel plutôt que d'utiliser les gobelets en plastique, source de pollution. Au cas où vous l'ignorerez, depuis le 1er janvier 2018, le tri des papiers est devenu obligatoire pour les entreprises !

... et à l'école !

Aucun parent n'échappe à la corvée des courses de la rentrée scolaire. Premier réflexe, vérifiez l'état des fournitures de l'an passé : encre disponible dans les stylos bille, cartouches des stylos plume, crayons de bois et de couleur, etc. Au moment des nouveaux



achats, préférez une colle sans solvant (colle en stick), une règle, une équerre ou un rapporteur en métal ou en bois non verni (non toxique et biodégradable, contrairement au plastique), une gomme en caoutchouc naturel non teintée. D'une manière générale, privilégiez des produits solides et durables afin de pouvoir les réutiliser l'année suivante. Pour les incontournables trousse et cartable, là encore, avant d'investir dans du neuf, vérifiez si ceux de l'an dernier peuvent être réutilisés. Et si votre enfant réclame du neuf, il faudra arriver à un compromis : proposez-lui de customiser son cartable et sa trousse comme bon lui semble, par exemple ! Et si vous devez tout de même acheter du neuf, sachez qu'il existe des trousse et des cartables en polyester fabriqués à partir de bouteilles plastiques. Optez également pour les cahiers en papier recyclé. Bien que généralement 10 % plus chers que les cahiers classiques, ils sont plus écologiques, car non blanchis au chlore. Ayez toujours en tête que moins d'emballages signifient plus d'économies. Côté casse-croûte ou goûter pour les plus jeunes, et pour les parents qui en ont le temps, les goûters faits maison sont les plus écolos. Ils ne sont pas transformés en usine et sont meilleurs pour la santé, car vous en connaissez l'exacte composition.