



éco-consommation

.....

L'écolo-shopping... à la portée de tous !



© Fotolia

Pratiquer le «tri sélectif», c'est possible tout en faisant son shopping. Sachant que les sacs en plastique mettent plus de 400 ans à se décomposer dans la nature, optez pour des petits cabas pliables et réutilisables pour faire vos courses. Côté alimentation, privilégiez les produits locaux et saisonniers. Entre autres bienfaits environnementaux, cela contribue à diminuer la pollution engendrée par les moyens de transport nécessaires pour

nous apporter des produits qui ne sont pas de saison (des fraises à Noël ou des mangues qui viennent du bout du monde au mois de janvier par exemple...). Côté produits ménagers et soins corporels, réalisez des économies en conservant les flacons d'origine et en les remplissant grâce à des recharges (valable pour le liquide vaisselle, la lessive, le gel douche ou encore l'eau de javel...). Pour les parents de nouveau-nés, achetez des couches lavables. En effet, une couche jetable met 500 ans pour se dégrader dans l'environnement... et quand on sait qu'un bébé utilise au moins 5000 couches traditionnelles avant d'être propre, le calcul est vite fait !



habitat

.....

La décoration intérieure se met au vert

Teintes et matériaux naturels, plantes pour purifier l'atmosphère, meubles et accessoires recyclés ou éthiques, les solutions ne manquent pas pour donner à son chez-soi une touche plus écolo... Aujourd'hui, la tendance en décoration intérieure est au «zen» : dépouillement, utilisation de matières naturelles et de matériaux bruts de décoffrage sont à l'honneur. Un enduit à la chaux est un matériau écologique, biodégradable, dont les propriétés antibactériennes contribuent à assainir l'intérieur des habitations. Autre matériau incontournable pour un lieu de vie écologique : le bois, qui se décline sous forme de lambris et de parquets, mais aussi de meubles et d'objets quotidiens. De plus, les arbres qui nous fournissent cette ressource renouvelable contribuent durant leur croissance à absorber le CO² présent dans l'atmosphère. Pour les revêtements, pensez aussi aux fibres végétales, telles les moquettes en fibres de noix de coco, en jute ou en jonc de mer pour les sols, et à la toile de jute ou aux tapisseries en lin, coton ou laine pour les murs. Enfin, une déco écolo ne serait pas complète sans la présence de plantes, qui permettent de purifier l'air de la maison en absorbant des particules, certes invisibles, mais nocives.



© Fotolia