



été éco-conso bio illico

L'été a mis du temps à arriver... mais il est là. Il apporte avec lui son lot d'activités, parmi lesquelles les pique-niques, et donc l'occasion de profiter d'un repas plein de nature et de naturel. Alors, afin de déjeuner bio, choisissez la vaisselle biodégradable qui concilie praticité et respect de l'environnement. Il existe en effet un large choix de vaisselle jetable en matériaux naturels : en bois, en pulpe ou en bambou, toutes les pièces sont faciles à transporter, biodégradables, compostables ou recyclables. Pour les marcheurs/randonneurs, la gourde s'impose ! De plus, elle est une excellente alternative aux bouteilles jetables. Sachez qu'il existe des gourdes filtrantes qui éliminent les impuretés de l'eau et la rendent potable pour pouvoir s'approvisionner n'importe où... A bon écolo-responsable.

du bio ? moi, jamais !... ou pas...

Désapprendre à polluer... pas simple. Surtout quand on a vu le jour dans les années 70 «dans une bulle de plastique orange» : poufs à billes de polystyrène, moquette synthétique, sous-pulls acryliques... Il est parfois difficile pour certains d'entre nous de nous désintoxiquer des produits qui nous connaissons depuis toujours. Voici quelques clés pour nous responsabiliser face à notre planète : refuser ce dont on n'a pas besoin. A savoir : paille en plastique jetable, porte-clés publicitaires, emballages, etc. Réduisons le superflu : emballages (et oui, encore et toujours...), déplacements en voiture au profit du covoiturage, vêtements, objets, papiers à imprimer... Réutilisons au maximum ce que nous consommons (contenants pour l'alimentation, piles rechargeables, bouteilles en verre...) en louant, en échangeant ou en partageant voiture, maison, tondeuse, ou encore en achetant d'occasion. Recyclons ce que nous pouvons ni refuser, ni réduire, ni réutiliser... Apprenons à faire, petit à petit, jour après jour, un geste pour notre planète. Un petit geste en vaut toujours un grand.