

## isolez, calfeutrez... économisez !



Nous avons une fâcheuse tendance à trop chauffer notre logement. Or, avec quelques astuces, on peut facilement réduire de 10% notre consommation. Par exemple, en baissant le thermostat de 2°C au début de l'hiver. Et réduire la température d'un degré permettrait de faire une économie de 7%. En hiver en effet, 19°C seulement sont préconisés. Une erreur classique est d'éteindre les sources de chaleur durant nos absences. Or, en se rallumant, elles refont tout le travail et consomment davantage d'énergie. Des pièces, comme les toilettes ou les couloirs par exemple, n'ont pas besoin d'être chauffées. En revanche, il ne faut pas oublier de fermer les portes pour que l'air frais n'altère pas la température ambiante. Isoler les fenêtres peut faire économiser 5 à 10% et calfeutrer ses combles et son plancher est fondamental pour garder la chaleur à l'intérieur de son logement.

## nourrir nos oiseaux en évitant le gaspillage alimentaire

Le nourrissage doit débuter lors des premiers vrais froids (vers la fin novembre) et se terminer à la fin de l'hiver (mi-mars). Il faut régulièrement nettoyer les mangeoires et leurs alentours pour retirer les fientes et les vieux aliments afin d'éviter la transmission de maladies. Certains oiseaux se nourrissent à terre (merles, étourneaux, accenteurs...), alors que d'autres sont plutôt arboricoles (mésanges) et préfèrent donc les mangeoires. Il ne faut pas leur donner trop d'aliments salés et évitez le pain sec. Vous pouvez déposer vos restes de repas (riz bouilli, gâteaux rassis, pommes de terre cuites, croûtes de fromage...). Les merles et les grives se contenteront de pommes en mauvais état. Evitez de mettre trop de nourriture en même temps, distribuez-là au fur et à mesure pour éviter qu'elle ne pourrisse. Afin d'abriter au maximum les oiseaux et la nourriture des intempéries, il est préférable de distribuer les aliments du côté opposé aux vents dominants.



## prises coupe veille : pour réduire la «consommation fantôme»

Le mode veille de nos appareils électriques, comme la télévision, consomme de l'électricité et parfois même davantage que lorsque les appareils sont allumés. Pour éviter ce gaspillage, prenez par exemple l'habitude d'éteindre la télévision une fois que vous ne l'utilisez plus, ou optez pour une prise coupe veille TV.

Elle permet d'éviter une surconsommation sans même vous déplacer. Ainsi, grâce à elle, vous réalisez des économies chaque jour et contribuez à la préservation de la planète. Branchée entre un appareil électronique et une prise, elle réduit la «consommation fantôme» des équipements en veille, qui continuent à pomper de l'énergie toute la journée. Certaines prises fonctionnent même comme un objet connecté et permettent de contrôler individuellement l'allumage des appareils depuis un ordinateur ou un smartphone.

## Le bois chez soi... chaud devant !



Atout charme d'une maison, la cheminée ! Les modèles actuels chauffent mieux que les anciens grâce aux foyers fermés et inserts. L'énergie bois représente une solution écologique et économique face à la montée constante des prix des énergies fossiles (gaz, fioul, etc.). Le bois est un combustible de plus en plus compétitif, apprécié des ménages français. Vous le trouverez sous 4 formes : la célèbre bûche, le granulé, les plaquettes et le bois déchiqueté. D'énergie, le bois n'en manque pas. Système très prisé, le poêle à bois assure une combustion rapide et entière. La palme revient au poêle à granulés avec un rendement pouvant aller jusqu'à 85 % ! La chaudière à bois brûle tout sur son passage. Si vous optez pour ce système, vous pourrez profiter d'une chaleur longue durée car il est conçu pour garder une partie de la chaleur produite et la faire circuler après l'arrêt de la chaudière. Plus écologique et moins coûteux sur le long terme que les radiateurs électriques, il peut servir de chauffage complémentaire aussi bien que principal. La mise en place d'un crédit d'impôt pour l'acquisition d'appareils de chauffage domestique au bois a permis à la filière de se hisser aujourd'hui au rang de première source d'énergie renouvelable en France.