



Éco-consommation

Le covoiturage : pourquoi pas moi ?



Covoituriers - ou covoitureurs -, à vos volants ! Sachant que le 2e poste de dépense des ménages français passe, après le logement, dans les transports, le covoiturage est «la» solution pour effectuer de substantielles économies tout en évitant le rejet de 1 à 1,2 tonne de CO2 par an. Et un plein d'essence économisé régulièrement, cela peut faire beaucoup d'euros au fil des mois ! Autres aspects à prendre en compte, et non des moindres, la flexibilité du covoiturage. Il permet non seulement de se rendre à des endroits qui ne sont pas desservis ou qui sont inaccessibles par les transports en commun, mais aussi de se déplacer à des moments décalés, la nuit par exemple. Reste à trouver les covoitureurs potentiels, proches de chez vous, de votre lieu de travail ou de vacances. Pour cela, il existe de nombreux sites internet spécialisés dans cette activité. Alors, que le covoiturage soit régulier ou occasionnel, il reste la clé pour effectuer des économies tout en participant à la préservation de notre atmosphère. Et, cerise sur le gâteau, ce type de partage peut aussi déboucher sur de nouvelles amitiés !

Il pleut ? tant mieux !



Plutôt que de nous plaindre qu'il tombe trop d'eau... Récupérons la ! Parmi les méthodes à mettre en œuvre, figure l'investissement - économique et rapidement amorti au final - dans un récupérateur : exit les recours aux produits chimiques pour l'entretien des toilettes ou des canalisations, l'eau de pluie étant douce, elle ne les dégrade plus. Autre avantage, la récupération d'eau de pluie permet d'arroser son jardin, son potager, de laver sa voiture ou encore de remplir sa piscine, en ne consommant aucune énergie. De fait, votre facture s'allégera de façon très conséquente. Sachant qu'un consommateur utilise environ 200 litres d'eau par jour et que le budget d'eau d'un foyer de 4 personnes est compris entre 500 et 700 € par an, récupérer l'eau de pluie est une alternative permettant d'économiser 50 % de la consommation d'eau. Et, pour les collectivités, le fait de récupérer l'eau contribue à diminuer le ruissellement et par là même, le risque d'inondations. Attention cependant à ne pas boire l'eau de pluie, car sa composition est extrêmement variable en raison du grand nombre de polluants microbiologiques et chimiques qui la rend impropre à la consommation.



bon à savoir

mon frigo fait des écos à gogo

Centre névralgique de notre cuisine, le frigo doit faire l'objet de toutes nos attentions ! Afin de le faire durer le plus longtemps possible, des réflexes simples existent. Tous les six mois, ou dès que le givre atteint 5 mm (ce qui fait augmenter la température de 30% !), pensez à le dégivrer ainsi que le congélateur. Nettoyez le condensateur tous les ans car s'il est sale, la grille arrière pleine de poussière double également la consommation d'énergie. Vérifiez aussi la bonne étanchéité des joints et installez votre frigo loin d'une source de chaleur, et au moins à 5 cm du mur contre lequel il est posé. Pensez à attendre que les aliments à ranger dans le réfrigérateur soient bien froids, ne cédez pas à la précipitation, et surtout, ne laissez pas la porte ouverte trop longtemps. Enfin, un frigo récent assure une plus longue conservation des aliments et consomme beaucoup moins d'électricité qu'un modèle ancien. De nouvelles techniques sont également apparues, tel le "no frost" qui utilise un ventilateur permettant de garder une température constante tout en empêchant la formation d'une couche de glace et par conséquent, une surconsommation d'énergie.

